



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Промышленновский детский сад
О.А. Медведева
Приказ № 71-п от 31.05.23 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей (теплый период)

| Режимные мероприятия | Возрастные группы ДОУ | | | | |
|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| | 1,5-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренний прием детей (на улице, при условии хорошей погоды) | 730-830 (30 мин) | 730-830 (30 мин) | 730-830 (30 мин) | 730-830 (30 мин) | 730-830 (30 мин) |
| Утренняя гимнастика | 815-820 (5 мин) | 815-820 (5 мин) | 815-820 (5 мин) | 815-820 (5 мин) | 815-820 (5 мин) |
| ЗАВТРАК (подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры, после приема пищи) | 830-845 (15 мин) | 830-845 (15 мин) | 830-845 (15 мин) | 830-845 (15 мин) | 830-845 (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 845-900 (15 мин) | 845-900 (15 мин.) | 845-900 (15 мин) | 845-900 (15 мин) | 845-900 (15 мин) |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 900-915 (15 мин) | 900-915 (15 мин.) | 900-915 (15 мин.) | 900-915 (15 мин.) | 900-915 (15 мин.) |
| ПРОГУЛКА: | | | | | |
| | 915-11.40 (2 ч 15 мин) | 915-11.50 (2 ч 35 мин) | 915-12.00 (2 ч 45 мин) | 915-12.10 (2 ч 55 мин) | 915-12.15 (3 ч) |
| Образовательная нагрузка (занятие) | 920-929 (до 9 мин) | 925-940 (15 мин) | 930-950 (20 мин) | 935-957 (23 мин) | 940-1010 (30 мин) |
| Перерыв (физкультурная минутка) | 930-940 (10 мин) | 940-950 (10 мин) | 950-1000 (10 мин) | 1000-1010 (10 мин) | 1010-1020 (10 мин) |
| Наблюдение за природой | 940-945 (5 мин) | 950-955 (10 мин) | 1000-1010 (10 мин) | 1010-1025 (15 мин) | 1020-1035 (15 мин) |
| Трудовая деятельность | - | 955-1005 (10 мин) | 1010-1020 (10 мин) | 1025-1040 (15 мин) | 1035-1050 (15 мин) |
| Игры подвижные и малоподвижные | 945-955 (10 мин) | 1005-1015 (10 мин) | 1020-1035 (15 мин) | | |
| Второй завтрак | 1030-1045 (15 мин) | 1035-1040 (15 мин) | 1040-1050 (10 мин) | 1045-1055 (10 мин) | 1050-1100 (10 мин) |
| Игры подвижные и малоподвижные | | | | 1040-1100 (20 мин) | 1050-1110 (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность на прогулке | 10.45-11.30 | 10.40-11.50 | 10.50-12.00 | 11.00-12.10 | 11.10-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.40 (10 мин) | 11.50-12.00 (10 мин) | 12.00-12.10 (10 мин) | 12.10-12.20 (10 мин) | 12.20-12.30 (10 мин) |
| Подготовка к обеду | 1145-1200 (15 мин) | 1200-1210 (10 мин) | 1210-1220 (10 мин) | 1220-1230 (10 мин) | 1230-1240 (10 мин) |
| ОБЕД | 1200-1215 (15 мин) | 1210-1225 (15 мин) | 1220-1235 (15 мин) | 1235-1250 (15 мин) | 1240-1255 (15 мин) |
| СОН | 1215-1515) (3 ч.) | 1225-1510 (2ч 45 мин) | 1235-1510 (2 ч 35 мин) | 1250-1510 (2ч 20 мин.) | 1255-1510 (2 ч 15 мин.) |
| Подъем; Подготовка к полднику | 1515-1530 (15 мин) | 1510-1530 (20 мин) | 1510-1530 (20 мин) | 1510-1530 (20 мин) | 1510-1530 (20 мин) |
| ПОЛДНИК | 1530-1545 (15 мин) | 1530-1545 (15 мин) | 1530-1545 (15 мин) | 1530-1545 (15 мин) | 1530-1545 (15 мин) |
| ПРОГУЛКА: | | | | | |
| Образовательная нагрузка (занятие) | 1600-1609 (до 9 мин) | 1600-1615 (15 мин) | 1600-1620 (20 мин) | 1600-1622 (22 мин) | 1600-1630 (30 мин) |
| Двигательная активность, уход домой. | 1610-1800 (1ч.50 мин) | 1615-1800 (1 ч 45 мин) | 1620-1800 (1 ч 40) | 1625-1800 (1ч 35мин) | 1630-1800 (1 ч 30 мин) |