



Утверждаю:
заведующая МАДОУ
"Промышленновский детский
сад "Сказка"
О.А. Медведева

МЕНЮ

на "15"июля 2024 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	ГРАММЫ	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
			с 1-года до 3-х лет/от 3-х до 7 лет				
ЗАВТРАК	макароны с сыром	10,23	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	бударброд с повидлом	3,02	30/40	2,70	4,28	30,06	127,63
	чай с сахаром	1,96	180/200	0,92	0,00	0,92	49,20
2-ой ЗАВТРАК	сок фруктовый	3,25	180/200	1,00	0,20	20,20	82,80
	салат из св.огурцов	7,8	45/60	0,73	0,6	20	102,4
обед	суп рыбный	15,65	200/250	4,97	6,19	21,30	152,84
	гречка, гуляш с мясом кур	21,65	220	12,10	0,06	2,39	138,24
	компот из сухофруктов	3,48	180/200	1,04	0,00	26,90	107,40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,68	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,84	30/40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	суп картофельный с рисом	12,25	150/200	31,50	17,30	2,45	430,45
	печенье	2,36	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	компот из шиповника	2,52	180/200	0,51	0,00	17,22	72,6
	Хлеб пшеничный	1,84	30/40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Итого ккал за день:						
СУММА:		81,73					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "15" июля 2024 г.
кладовщик: _____

Алексенко А.В.

