



Утверждаю:
заведующая МАДОУ
"Промышленновский детский
сад "Сказка"
О.А. Мелвелева



Меню

на "12" декабря 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	с 1 год-3 лет/ 3 лет-7 лет ГРММЫ	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
ЗАВТРАК	Макароны с маслом	5,62	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	Чай с сахаром	1,65	180/200	0,92	3	0,92	49,20
	Бутерброд с повидлом	5,71	15/30	2,66	2,66	0,00	35,20
	Хлеб пшеничный	3,52	30/40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	Напиток витаминизированный	17,50	100	0,00	0,00	4,32	16,92
ОБЕД	Суп харчо	8,63	200/250	4,97	6,19	21,30	152,84
	Каша гречневая с отварной курицей	9,90	130/180	10,30	5,00	50,00	325,00
	Гуляш из мяса птицы	15,75	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	Компот из сухофруктов	2,48	180/200	1,04	0,00	26,90	107,40
	Хлеб ржаной	2,80	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб пшеничный	2,4	30/40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	Горошница с маслом	16,22	70/150	31,50	17,30	2,45	430,45
	Печенье	10,00	50	6,18	8,37	32,24	323,48
	Компот из шиповника	3,65	200	0,51	0,00	17,22	72,60
	Хлеб пшеничный	2,40	30/40	3,04	0,36	19,88	90,4
СУММА:		81,55	Итого ккал за день:				2199,83

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "12" декабря" 2022г.

Завхоз:  Сипакова С.В.

