



Утверждаю:
заведующая МАДОУ
"Промышленновский детский
сад "Сказка"
О.А. Медведева

МЕНЮ

на "12" декабря 2022 года

| | БЛЮДО | ЦЕНА | ГРАММЫ | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал |
|--------------|-------------------------|-------|--------------------------------------|-------|-------|----------|------------------------------|
| | | | с 1-года до 3-х лет/ от 3-х до 7 лет | | | | |
| ЗАВТРАК | Макароны с маслом | 5.99 | 150 | 5.90 | 6.20 | 31.30 | 207.40 |
| | хлеб с повидлом | 2.03 | 30/10 | 2.70 | 4.28 | 30.06 | 127.63 |
| | Чай с сахаром | 1.40 | 180/200 | 0.92 | 0.00 | 0.92 | 49.20 |
| 2-ой ЗАВТРАК | напиток витаминизирован | 5.23 | 100 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 82.80 |
| | Суп харчо | 10.65 | 200/250 | 4.97 | 6.19 | 21.30 | 152.84 |
| | каша гречневая с маслом | 9.90 | 130/180 | 10.30 | 5.00 | 50.00 | 325.00 |
| | гуляш из мяса птицы | 20.75 | 70 | 12.10 | 0.06 | 2.39 | 138.24 |
| | компот из сухофруктов | 2.48 | 180/200 | 1.04 | 0.00 | 26.90 | 107.40 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1.68 | 30 | 4.70 | 0.70 | 49.80 | 213.00 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1.84 | 30/40 | 3.04 | 0.36 | 19.88 | 90.40 |
| ПОЛДНИК | горошница | 10.25 | 70/150 | 31.50 | 17.30 | 2.45 | 430.45 |
| | печенье | 5.06 | 30 | 2.25 | 2.94 | 22.32 | 125.1 |
| | компот из шиповника | 2.52 | 180/200 | 0.51 | 0.00 | 17.22 | 72.6 |
| | Хлеб пшеничный | 1.84 | 30/40 | 3.04 | 0.36 | 19.88 | 90.4 |
| | Итого ккал за день: | | | | | | |
| СУММА: | | 81.62 | | | | | |

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "12" декабря 2022г.

КЛАДОВЩИК: _____

Алексенко А.В.

