



## МЕНЮ

на "12" декабря 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	ГРАММЫ	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
			с 3-х до 7 лет				
ЗАВТРАК	макароны с маслом	2,99	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	Бутерброд с повидлом	3,18	30/15	2,70	4,28	30,06	127,63
	чай с сахаром	1,40	200	0,92	3,00	0,92	49,20
2-ой ЗАВТРАК	напиток витаминизированный	13,0	200	1,00	0,20	20,20	82,80
обед	Суп харчо	8,63	200	4,97	6,19	21,30	152,84
	каша гречневая с маслом	9,90	150	10,30	5,00	50,00	325,00
	Гуляш из мяса птицы	15,75	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	компот из сухофруктов	2,48	200	1,04	0,00	26,90	107,40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,68	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,84	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	Горошница	16,22	150	31,50	17,30	2,45	430,45
	Печенье	1,40	200	0,92	3,00	0,92	49,20
	Компот из шиповника	3,52	200	0,51	0,00	17,22	72,6
	Хлеб пшеничный	1,84	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Итого ккал за день:						
СУММА:		94,25					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "12" декабря 2022г.

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_

