



Утверждаю:
заведующая МАДОУ
"Промышленновский детский
сад "Сказка"
О.А. Медведева
О.А. Медведева

МЕНЮ

на "14"ноября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	ГРАММЫ с 1-года до 3-х лет/ от 3- х до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность ккал
ЗАВТРАК	Макароны с маслом	5.99	150	5.90	6.20	31.30	207.40
	хлеб с повидлом	2.03	30/10	2.70	4.28	30.06	127.63
	Чай с сахаром	1.40	180/200	0.92	0.00	0.92	49.20
2-ой ЗАВТРАК	напиток витаминизирован	5.23	100	1.00	0.20	20.20	82.80
	Суп харчо	10.65	200/250	4.97	6.19	21.30	152.84
	каша гречневая с маслом	9.90	130/180	10.30	5.00	50.00	325.00
	гуляш из мяса птицы	20.75	70	12.10	0.06	2.39	138.24
	компот из сухофруктов	2.48	180/200	1.04	0.00	26.90	107.40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1.68	30	4.70	0.70	49.80	213.00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1.84	30/40	3.04	0.36	19.88	90.40
ПОЛДНИК	горошница с мясом	10.25	70/150	31.50	17.30	2.45	430.45
	печенье	5.06	30	2.25	2.94	22.32	125.1
	компот из шиповника	2.52	180/200	0.51	0.00	17.22	72.6
	Хлеб пшеничный	1.84	30/40	3.04	0.36	19.88	90.4
		Итого ккал за день:					
	СУММА:	81.62					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "14"ноября 2022г.

КЛАДОВЩИК:

Алексенко А.В.

