



Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
"Промышленновский детский  
сад "Сказка"  
Медведева О.А.



## Меню

на " 28 " ноября 2022года

|                            | БЛЮДО                                 | ЦЕНА         | Дети с 3 до 7 лет | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------|---------------------------------------|--------------|-------------------|-------|------|--------------|--|
| ЗАВТРАК                    | <b>Макароны с маслом</b>              | 6,38         | 150               | 5,90  | 6,20 | 31,30        | 207,40                                 |
|                            | <b>Бутерброд с повидлом</b>           | 4,10         | 15/30             | 2,66  | 2,66 | 0,00         | 35,20                                  |
|                            | <b>Чай с сахаром</b>                  | 1,22         | 200               | 2,70  | 4,28 | 30,06        | 127,63                                 |
| 2-ой<br>ЗАВТРАК            | <b>Напиток<br/>витаминизированный</b> | 3,5          | 100               | 0,00  | 0,00 | 4,32         | 16,92                                  |
| ОБЕД                       | <b>Суп Харчо</b>                      | 7,73         | 200               | 4,97  | 6,19 | 21,30        | 152,84                                 |
|                            | <b>Плов из отварной курицы</b>        | 22,18        | 220               | 10,10 | 2,60 | 25,00        | 150,8                                  |
|                            | <b>Компот из сухофруктов</b>          | 2,47         | 200               | 0,12  | 0,12 | 26,89        | 102,40                                 |
|                            | <b>Хлеб пшеничный</b>                 | 2,40         | 30                | 4,70  | 0,70 | 49,80        | 213,00                                 |
|                            | <b>Хлеб ржаной</b>                    | 2,1          | 40                | 3,04  | 0,36 | 19,88        | 90,40                                  |
| ПОЛДНИК                    | <b>Горошница</b>                      | 13,10        | 170               | 5,40  | 6,50 | 34,10        | 219,90                                 |
|                            | <b>Зефир</b>                          | 7,41         | 35                | 0,10  | 0,10 | 79,80        | 323                                    |
|                            | <b>Компот из шиповника</b>            | 5,23         | 200               | 0,51  | 0,00 | 17,22        | 72,6                                   |
|                            | <b>Хлеб пшеничный</b>                 | 2,40         | 40                | 3,04  | 0,36 | 19,88        | 90,4                                   |
| <b>Итого ккал за день:</b> |                                       |              |                   |       |      |              | <b>1940,73</b>                         |
| <b>СУММА:</b>              |                                       | <b>89,88</b> |                   |       |      |              |  |

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "28" ноября 2022г.  
КЛАДОВЩИК: \_\_\_\_\_

