



Утверждаю:
 заведующий МАДОУ
 "Промышленновский детский
 сад "Сказка"
 Медведева О.А.



Меню

на "14" ноября 2022года

	БЛЮДО	ЦЕНА	Дети с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетиче ская ценность ккал
ЗАВТРАК	Макароны с маслом	6,38	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	Бутерброд с повидлом	4,10	15/30	2,66	2,66	0,00	35,20
	Чай с сахаром	1,22	200	2,70	4,28	30,06	127,63
2-ой ЗАВТРАК	Напиток витаминизированный	3,5	100	0,00	0,00	4,32	16,92
ОБЕД	Суп Харчо	7,73	200	4,97	6,19	21,30	152,84
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	8,90	150	4,58	0,58	0,44	172,67
	Гуляш из мяса птицы	9,66	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	Компот из сухофруктов	2,47	200	0,12	0,12	26,89	102,40
	Хлеб пшеничный	2,40	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб ржаной	2,1	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	Горошница	13,10	170	5,40	6,50	34,10	219,90
	Печенье	4,20	30	9,70	3,10	52,60	59
	Компот из шиповника	5,23	200	0,51	0,00	17,22	72,6
	Хлеб пшеничный	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Итого ккал за день:						
СУММА:		73,39					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "14" ноября 2022г.
 КЛАДОВЩИК:

