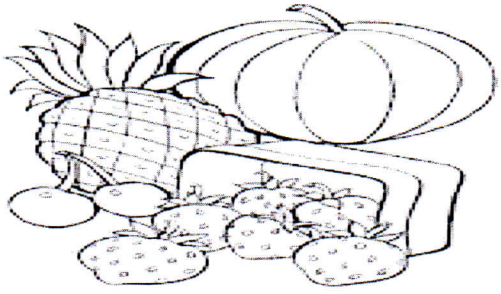
Утверждаю:
заведующий МАДОУ
"Промышленновский детский
сад "Сказка"
_____
Медведева О.А.

Меню

на " 31 " октября 2022года

	БЛЮДО	ЦЕНА	Дети с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
ЗАВТРАК	***Макароны с маслом***	6,38	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	Бутерброд с повидлом	4,10	15/30	2,66	2,66	0,00	35,20
	Чай с сахаром	1,22	200	2,70	4,28	30,06	127,63
2-ой ЗАВТРАК	***Сок фруктовый***	13,4	200	1,0	0,2	20,2	82,80
ОБЕД	***Суп Харчо***	7,73	200	4,97	6,19	21,30	152,84
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	8,90	150	4,58	0,58	0,44	172,67
	Гуляш из мяса птицы	9,66	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	Компот из сухофруктов	2,47	200	0,12	0,12	26,89	102,40
	Хлеб пшеничный	2,40	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб ржаной	2,1	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	***Горошница***	13,10	170	5,40	6,50	34,10	219,90
	Печенье	4,20	30	9,70	3,10	52,60	59
	Компот из шиповника	5,23	200	0,51	0,00	17,22	72,6
	Хлеб пшеничный	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,4
						Итого ккал за день:	1764,48
	СУММА:	83,29					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "31" октября2022г.
КЛАДОВЩИК: _____