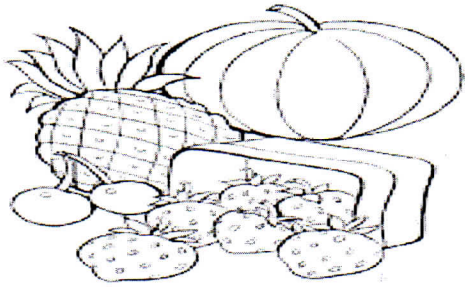
Утверждаю:
заведующий МАДОУ
"Промышленновский детский
сад " Сказка"
Медведева О.А.

Меню

на " 19 " октября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	с 3-х до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
ЗАВТРАК	*Каша молочная из пшена и риса "Дружба"*	15,02	200	6,30	10,20	26,30	223,20
	Напиток кофейный	10,50	200	2,80	3,20	19,70	118,69
	Сыр порционный	5,49	10	2,66	2,66	0,00	35,20
	Хлеб пшеничный	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	*Яблоко свежее*	12,1	100	0,80	0,00	22,60	92,00
ОБЕД	*Икра свекольная*	1,39	60	3,57	6,1	6,7	94,27
	Суп гороховый на курином бульоне	11,36	250	7,10	0,60	20,00	128,00
	Макароны с маслом	6,38	150	8,13	6,21	32,25	221,70
	Печень по-строгановски	27,41	70	84,40	4,86	5,85	85,5
	Компот из шиповника	5,23	200	0,51	0,00	17,22	72,60
	Хлеб ржаной	2,10	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб пшеничный	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	12,87	80	6,40	7,70	2,80	105,09
	Вафли	4,80	24	0,70	0,79	18,60	85
	Кисель витаминизированный	3,00	200	0,00	0,00	19,60	80,00
	Хлеб пшеничный	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,4
							1825,45
	СУММА:	124,85					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "19" октября 2022г.
КЛАДОВЩИК: _____