



затверждаю:  
 заведующий МАДОУ  
 "Промышленновский детский  
 сад" "Сказка"  
 Медведева О.А.

# Меню

на " 5 " Сентября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	ГРАММЫ	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
			с 3-х до 7 лет				
ЗАВТРАК	<i>Макароны с маслом</i>	13,40	250	6,30	10,20	26,30	223,20
	<i>Чай с сахаром</i>	2,50	200	2,70	4,28	30,06	127,63
	<i>Повидло</i>	2,91	30/15	0,92	3,00	0,92	49,20
	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,32	40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	<i>Сок</i>	5,24	200	2,6	1,2	15,5	85,00
ОБЕД	<i>Суп Харчо</i>	12,35	200	4,97	6,19	21,30	152,84
	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	8,20	150	4,58	0,58	0,44	172,67
	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	9,57	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	<i>Компот из сухофрукт</i>	3,87	200	0,12	0,12	26,89	102,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,32	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	2,04	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Итого ккал за день:						
ПОЛДНИК	<i>Горошница</i>	13,80	170	5,40	6,50	34,10	219,90
	<i>Печенья</i>	2,67	24	0,70	0,79	18,60	85
	<i>Компот из шиповника</i>	3,57	200	0,51	0,00	17,22	72,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,32	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Итого ккал за день:						
СУММА:		84,76					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "5" Сентября 2022г.  
 Кладовщик:

