



Утверждаю:
заведующая МАДОУ
"Промышленновский детский
сад "Сказка"
О.А. Медведева

Меню

на " 30 " сентября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	с 3-х до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	энергетическая ценность ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	10,70	200	5,98	7,90	28,54	206,53
	Чай с молоком	6,65	200	2,80	3,20	14,70	95,4
	Бутерброд с повидлом	2,91	30/15	2,70	4,28	30,06	127,63
	Хлеб пшеничный	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	Яблоко свежее	13,0	100	0,80	0,00	22,60	92,00
ОБЕД	Сельдь с луком и растительным маслом	8,55	60	7,4	9	1,5	99,60
	Суп гороховый на курином бульоне	11,30	250	7,10	0,60	20,00	128,00
	картофель в молоке	6,26	150	5,70	6,30	30,50	220
	Капуста тушенная с мясом	12,00	100	2,92	4,21	6,92	78,31
	Компот из изюма	3,94	200	0,56	0,00	27,40	111,84
	Хлеб ржаной	1,68	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб пшеничный	1,84	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	манник	12,28	100	6,18	8,37	32,24	232,48
	Компот из шиповника	3,65	200	0,51	0,00	17,22	72,60
							1858,19
	СУММА:	84,16					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "30" сентября 2022г.

Завхоз: Сипакова С.В.

