



Утверждаю:  
 заведующая МАДОУ  
 "Промышленновский детский  
 сад "Сказка"  
 О.А. Медведева

## Меню

на "19" сентября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	ГРАММЫ	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
			с 3-х до 7 лет				
ЗАВТРАК	Макароны с маслом	5,62	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	Чай с сахаром	1,40	200	0,92	3	0,92	49,20
	Бутерброд с повидлом	4,20	10	2,66	2,66	0,00	35,20
	Хлеб пшеничный	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	Сок фруктовый	13,0	200	1,00	0,20	20,20	82,80
ОБЕД	Суп харчо	8,63	200	4,97	6,19	21,30	152,84
	Каша гречневая с маслом	9,90	150	10,30	5,00	50,00	325,00
	Гуляш из мяса птицы	15,75	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	Компот из сухофруктов	2,48	200	1,04	0,00	26,90	107,40
	Хлеб ржаной	2,80	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб пшеничный	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	Горошница с отварной курицей	16,22	150	31,50	17,30	2,45	430,45
	Печенье	10,00	50	6,18	8,37	32,24	323,48
	Компот из шиповника	3,65	200	0,51	0,00	17,22	72,60
	Хлеб пшеничный	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,4
Итого ккал за день:							2199,83
СУММА:		81,55					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ за "19" сентября" 2022г.

Завхоз:  Сипакова С.В.

