



Утверждаю:  
заведующая МАДОУ

"Промышленновский детский  
сад "Сказка"

О.А. Медведева

## МЕНЮ

на "19" сентября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	ГРАММЫ	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
			с 3-х до 7 лет				
ЗАВТРАК	Макароны с маслом	5,99	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	хлеб с повидлом	2,03	30/10	2,70	4,28	30,06	127,63
	Чай с сахаром	1,40	200	0,92	0,00	0,92	49,20
2-ой ЗАВТРАК	сок фруктовый	5,23	200	1,00	0,20	20,20	82,80
	Суп харчо	10,65	200	4,97	6,19	21,30	152,84
	каша гречневая с маслом	9,90	150	10,30	5,00	50,00	325,00
	Гуляш из мяса птицы	20,75	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	компот из сухофруктов	2,48	200	1,04	0,00	26,90	107,40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,68	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,84	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	горошница с отварной курицы	12,20	150	31,50	17,30	2,45	430,45
	печенье	5,06	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	компот из шиповника	2,52	200	0,51	0,00	17,22	72,6
	Хлеб пшеничный	1,84	40	3,04	0,36	19,88	90,4
Итого ккал за день:							2212,46
СУММА:		83,57					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "19" сентября 2022г.

КЛАДОВЩИК: \_\_\_\_\_

Алексенко А.В.

