



МЕНЮ
 на " 14" сентября" 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	с 3-х до /	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
			лет				
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	15,84	200	8,13	6,21	32,25	221,70
	Хлеб пшеничный	2,04	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Кофейный напиток на молоке	8,94	200	2,80	3,20	19,70	118,69
	Бутерброд с повидлом	2,91	30/15	2,70	4,28	30,06	127,63
2-ой ЗАВТРАК	Лимонный напиток	6,66	200	0,12	0,12	26,89	102,40
ОБЕД	салат из свежей капусты с яблоком	5,38	60	0,82	4,07	18,04	55,60
	Борщ украинский со сметаной	12,65	250	16,80	18,40	11,08	320,8
	Рис припущенный с маслом	10,28	130	3,90	5,50	39,10	126,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	16,07	70	8,20	3,10	5,60	81,7
	Компот из изюма	3,97	200	0,56	0,00	27,40	111,84
	Хлеб ржаной	2,32	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб пшеничный	2,04	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	9,80	80	6,40	7,70	2,80	105,09
	Хлеб пшеничный	2,04	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Зефир	5,40	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Чай с сахаром	1,93	200	0,92	3,00	0,92	49,2
							2030,35
СУММА:		108,27					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "14" сентября" 2022г.

Завхоз:

Сипакова С.В.

