




заведующая МАДОУ  
 "Промышленновский детский  
 сад "Сказка"  
 О.А. Медведева

## Меню

на " 08 " сентября 2022 года

|                 | БЛЮДО                      | ЦЕНА  | с 3-х до 7 | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|-----------------|----------------------------|-------|------------|-------|-------|----------|------------------------------------|
|                 |                            |       | лет        |       |       |          |                                    |
| ЗАВТРАК         | Каша пшениная<br>молочная  | 16,79 | 200        | 6,80  | 10,40 | 25,90    | 224,90                             |
|                 | Чай с сахаром              | 2,50  | 200        | 0,92  | 3     | 0,92     | 49,20                              |
|                 | Бутерброд с повидлом       | 4,20  | 10         | 2,66  | 2,66  | 0,00     | 35,20                              |
|                 | Хлеб пшеничный             | 2,4   | 40         | 3,04  | 0,36  | 19,88    | 90,40                              |
| 2-ой<br>ЗАВТРАК | напиток яблочный           | 6,60  | 100        | 0,80  | 0,00  | 22,60    | 92,00                              |
|                 | Щи со сметаной             | 11,70 | 250        | 4,60  | 2,10  | 12,80    | 90,60                              |
|                 | Плов из отварной<br>курицы | 19,90 | 220        | 10,10 | 2,60  | 25,00    | 150,8                              |
|                 | Компот из сухофруктов      | 2,48  | 200        | 1,04  | 0,00  | 26,90    | 107,40                             |
|                 | Хлеб ржаной                | 2,10  | 30         | 4,70  | 0,70  | 49,80    | 213,00                             |
|                 | Хлеб пшеничный             | 2,4   | 40         | 3,04  | 0,36  | 19,88    | 90,40                              |
| ПОЛДНИК         | Яйцо вареное               | 6,00  | 40         | 5,30  | 4,60  | 0,30     | 62,80                              |
|                 | Пряник                     | 3,48  | 30         | 9,70  | 3,10  | 52,60    | 59                                 |
|                 | Чай с молоком              | 6,65  | 200        | 2,80  | 3,20  | 14,70    | 95,4                               |
|                 | СУММА:                     | 92,09 |            |       |       |          | 1688,66                            |

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "08" сентября 2022г.

ЗАВХОЗ: 

Сипакова С.В.

