



## Меню

на " 22 " сентября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА			Белки	Жиры	Углевод ы *	Энергетиче ская ценность ккал
			с 3-х до 7 лет					
ЗАВТРАК	<b>Каша пшённая молочная жидкая</b>	17,87	200		6,80	10,40	25,90	224,90
	<b>Чай с сахаром</b>	1,22	200		0,92	3,00	0,92	49,20
	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,4	40		3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	<b>Напиток яблочный</b>	3,35	200		0,12	0,12	26,89	102,40
ОБЕД	<b>Щи со сметаной</b>	10,77	250		10,10	2,60	25,00	150,8
	<b>Плов из отварной курицы</b>	22,18	220		10,10	2,60	25,00	150,80
	<b>Компот из сухофруктов</b>	2,47	200		1,04	0,00	26,90	107,40
	<b>Хлеб ржаной</b>	2,10	30		4,70	0,70	49,80	213,00
	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,4	40		3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	<b>Оладьи с повидлом</b>	7,97	70		13,98	9,71	22,42	233,00
	<b>Чай с молоком</b>	5,93	200		2,80	3,20	14,70	95,4
								1507,70
СУММА:		78,66						

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА " 22 " сентября 2022г.  
 КЛАДОВЩИК: 

