



## Меню

на " 20 " сентября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	с 3-х до	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность ккал
			7 лет				
ЗАВТРАК	<b>Каша манная молочная жидкая</b>	17,12	200	8,13	6,21	32,25	221,70
	<b>Какао с молоком</b>	8,35	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	<b>Компот из кураги</b>	6,78	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ОБЕД	<b>Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком</b>	4,88	60	3,00	7,30	4,10	90
	<b>Суп свекольник на мясном бульоне со сметаной</b>	14,00	250	4,60	2,10	12,80	90,6
	<b>Картофельное пюре</b>	14,40	150	5,70	6,30	30,50	220
	<b>Тефтели из рыбы</b>	11,73	70	8,20	3,10	5,60	81,7
	<b>Соус томатный</b>	1,99	50	0,54	1,86	3,46	33,46
	<b>Компот из изюма</b>	4,63	200	0,56	0,00	27,40	111,84
	<b>Хлеб ржаной</b>	2,10	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	<b>Запеканка творожная</b>	28,60	120	16,40	10,90	11,90	217,60
	<b>Соус молочный сладкий</b>	2,04	25	1,3	2,9	8,2	62,00
	<b>Чай с сахаром</b>	1,90	200	3,77	3,93	25,95	153,92
							1970,74
СУММА:		123,32					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "20" сентября 2022г.

КЛАДОВЩИК: 

