



Меню

на " 19 " Сентября 2022года

	БЛЮДО	ЦЕНА	ГРАММЫ	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность ккал
			с 3-х до 7 лет				
ЗАВТРАК	Макароны с маслом	6,38	150	5,90	6,20	31,30	207,40
	Сыр порционный	5,40	10	2,66	2,66	0,00	35,20
	Чай с сахаром	1,22	200	2,70	4,28	30,06	127,63
	Хлеб пшеничный	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	Сок фруктовый	12,6	200	1	0,2	20,2	82,80
ОБЕД	Суп Харчо	7,73	200	4,97	6,19	21,30	152,84
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	8,90	150	4,58	0,58	0,44	172,67
	Гуляш из мяса птицы	9,66	70	12,10	0,06	2,39	138,24
	Компот из сухофруктов	2,47	200	0,12	0,12	26,89	102,40
	Хлеб пшеничный	2,40	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	Хлеб ржаной	2,1	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	Горошница	13,10	170	5,40	6,50	34,10	219,90
	Печенье	4,50	24	0,70	0,79	18,60	85
	Компот из шиповника	5,23	200	0,51	0,00	17,22	72,6
	Хлеб пшеничный	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	Итого ккал за день:						
СУММА:		86,49					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ за "19" Сентября 2022г.
 КЛАДОВЩИК:

