



Утверждаю:  
и.о. заведующего МАДОУ  
"Промышленновский детский сад  
«Сказка»"



Береснева А.Н.

## Меню

на " 14 " сентября 2022 года

	БЛЮДО	ЦЕНА	с 3-х до 7 лет	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	<i>Каша манная молочная жидкая</i>	17,12	200	8,13	6,21	32,25	221,70
	<i>Сыр порционный</i>	5,49	10	2,66	2,66	0,00	35,20
	<i>Напиток кофейный</i>	2,05	200	2,80	3,20	19,70	118,69
	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
2-ой ЗАВТРАК	<i>Компот из кураги</i>	6,8	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ОБЕД	<i>Салат из свежей капусты с яблоком</i>	2,62	60	0,8	4,07	18,04	55,60
	<i>Борщ украинский</i>	12,63	250	16,80	18,40	11,08	320,8
	<i>Рис припущенный с маслом</i>	9,40	130	3,90	5,50	39,10	126,4
	<i>Рыба тушеная в томатном соусе</i>	8,94	70	8,20	3,10	5,60	81,7
	<i>Компот из изюма</i>	4,63	200	0,56	0,00	27,40	111,84
	<i>Хлеб ржаной</i>	2,10	30	4,70	0,70	49,80	213,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,4	40	3,04	0,36	19,88	90,40
ПОЛДНИК	<i>Омлет натуральный</i>	12,87	80	6,40	7,70	2,80	105,09
	<i>Вафля</i>	4,80	24	0,7	0,79	18,6	85
	<i>Чай с сахаром</i>	1,20	200	0,92	3,00	0,92	49,20
	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,40	40	3,04	0,36	19,88	90,4
							1935,62
СУММА:		97,83					

СТОИМОСТЬ МЕНЮ ЗА "14" сентября 2022г.  
КЛАДОВЩИК: 

